

# WIELKI MIESIĘCZNIK NOWOŚCI

MARZEC

WARSZAWA



**M. ARCTA**  
KSIĘGARNIA I SKŁAD NUT

P.K.O. — 196  
TEL. 48-54

**NOWY-  
ŚWIAT 35**

# WIELKI MIESIĘCZNIK

WAR-

SAWA

WYDAWNICTWO  
**M. ARCTA**

ROK 2<sup>GI</sup>  
№ 3<sup>CI</sup>

MARZEC  
1928

**Tadeusz Pini, Krasieński, ŻYCIE I TWÓRCZOŚĆ.** Zarówno wewnętrzne walory tej pracy jak i zewnętrzna jej szata całkowicie harmonizują z świetlnym blaskiem, jakim jest otoczona postać wieszczka i jego spuścizna.

Autor roztrząsa twórczość Krasieńskiego i podaje szczegóły z jego życia, które wpłynęły na rozwój ducha i talentu. Szczególną uwagę poświęca autor tym kartom z życia Krasieńskiego i tym jego dziełom, w których uwydatnia się jego rola przy powstawaniu idei niepodległości Polski. Cena zł. 16.—

**Jan St. Bystroń, NAZWISKA POLSKIE.** Jest to pierwsza ciekawa próba klasyfikacji nazwisk polskich i badania ich w świetle historii.

Autor zatrzymuje się dłużej nad przyczynami i sposobami tworzenia się nazwisk, dzieli je na grupy, analizuje ich pochodzenie i znaczenie. Rozważania swe popiera licznymi przykładami i zgłębia z punktu widzenia historycznego, obyczajowego i społecznego. Cena zł. 16.—

**Leopold Staff, UCHO IGIELNE.** Jak każdy tomik wierszy Staffa, tak i ten, ukazujący się w drugim wydaniu, odsłania zawile stany duszy i subtelne odruchy, trudne nawet nieraz do skryzostalizowania. Obieczone w przepiękną formę, uczucia autora na chwilę oderwą od szarej codzienności. Cena zł. 7.—

**Dr. K. Radwan-Pragłowski, AUTOSUGESTJA.** Przewodnik dla tych, którzy chcą opanować życie i obudzić się z letargu woli. W pracy tej każdy znajdzie praktyczne wskazówki, dopomagające do wyrobienia w sobie duchowej dyscypliny, wydobycia najaw ukrytego zapasu energii i skierowania jej na właściwe tory. Cena zł. 6.—

**Henryk Sienkiewicz, LEGJONY.** Nowe wydanie „Legionów” zachęca do uzupełnienia swej biblioteki tą powieścią wielkiego Mistrza słowa, osnutą na tle walk o niepodległość Polski. Odtwarza ona historię pierwszych Legionów Polski poza granicami kraju. Cena zł. 4.20.

**Anna Zahorska (Savitri), TRUCIZNY.** Na tle zagadnienia mniejszości narodowych i separatystycznych dążeń odłamu społeczeństwa rozgrywa się dramat kobiety polskiej, walczącej o pozyskanie dla kraju zbłąkanej duszy męża. Cena zł. 6.60.

**Stanisław Dzikowski, DZIEWCZYNA Z SZAREMI OCZAMI.** W sercu powojennej Warszawy, w środowisku ludzi odartych ze złud i z ideałów, dla których pieniądź jest celem, żyją jeszcze tradycje szlachetnych porywów i głębokiej miłości i istnieją ludzie, którzy potrafią walczyć do upadłego o zdobycie tych skarbów. Cena zł. 8.—

**Jan A. Sławiński, BIAŁY PIÓROPUSZ.** Powieść, mająca za tło wojnę światową, zobrazowuje życie Polaków w Rosji i na froncie rosyjskim. W silnych, jaskrawych skrótach autor maluje stosunki miejscowe i przemiany duchowe bohatera. Cena zł. 5.—

NOWE TŁUMACZENIA ob. na str. 3.

Wielki wybór powieści francuskich, niemieckich i angielskich zawsze na składzie w Księgarni M. Arcta. Czasopisma i mody.

HENRYK MOŚCICKI

## OD HISTORJI DO SENSACJI.

Nowe opracowania i materiały do dziejów XVIII wieku.

Do najmniej znanych, a do najbardziej zajmujących okresów naszej historii należy wiek XVIII, wiek najdonioślejszych wypadków, rozpasanej swawoli i nawoływań o poprawę, upadającej podległości i bohaterskich wysiłków wolnościowych.

W pierwszej połowie, t. zw. epoce saskiej, pełen zacofania i ciemnoty, w drugiej — owiany ożywczymi prądami oświecenia; bujne życie czasów stanisławowskich, pełne wzlotów i upadków, wychowuje nowe pokolenie, ofiarne i rycerskie, którego czyny rozstawią imię Polski i nie pozwolą na jej sromotne zatracenie. Szereg najnowszych tomów „Biblioteki Narodowej”, wydawanych przez Krakowską Spółkę Wydawniczą, poświęcony jest obrazowi dziejów polskich tego stulecia, w najbardziej znamienitych objawach jego działań i umysłowości. Najciemniejszy okres upadku maluje opracowany przez Józefa Feldmana tom p. t. „Czasy saskie” (Cena zł. 3.60). We wstępie p. Feldman daje pogląd ogólny na czasy saskie, omawia ich tło polityczne, ustroj państwowo-społeczny, umysłowość i obyczaje, zwrot w życiu kulturalnym, prądy reformatorskie, ludzi i poczynania, — poczem przytacza szereg źródeł, w sposób najbardziej charakterystyczny obrazujących epokę, w której występują nie same tylko cienie, ale i jasne karty podźwignień kulturalnych i narodowych.

W następnym tomie, poświęconym „Konfederacji barskiej” (cena zł. 3.30), wydawca, prof. Władysław Konopczyński, zgromadził wybór, przeważnie nieznanych dotychczas, źródeł do dziejów tego pierwszego naszego wysiłku niepodległościowego. Przed oczyma czytelnika roztacza się historia zbrojnych i dyplomatycznych działań konfederatów, rozpoczętych pod hasłem obrony złotej wolności, a zamykających się po ciężkich przejściach przekonaniem o potrzebie skupienia wszystkich sił narodu dla obrony niepodległości, podciętej pierwszym rozbiorem. Uwagę czytelnika przykuwają zarówno obrazy bohaterskich walk i zabiegów politycznych, jak intryg, powątpiewań i zdrad; rola poszczególnych

d. c. na str. 2

Wszystkie wydawnictwa wymienione w Miesięczniku „KSIAŻKI” posiada na składzie i dostarcza Księgarnia M. Arcta w Warszawie.



TECZKI RADJOAMATORA: 4 odbiorniki kryształkowe zł. 1.45. Ulepszona dwulampowa negadyna zł. 3.—. Czterolampowy odbiornik rezonansowy zł. 3.—. Każda teczka zawiera rysunki wykonawcze naturalnej wielkości i dokładne objaśnienie.

wybitnych działaczy polskich, między innymi kobiet, w ruchu konfederackim. Wstęp daje syntetyczne, pierwsze w literaturze historycznej, ujęcie dziejów Konfederacji.

Wydawnictwo prof. Konopczyńskiego uzupełnia tom p. t. „Poezja barska”, w opracowaniu prof. Kazimierza Kolbuszewskiego (cena zł. 5.—). Znana z nielicznych utworów twórczość poetycka konfederatów barskich, zwracająca już w swoim czasie uwagę Mickiewicza i Słowackiego, została tutaj zebrana, przeważnie z rękopisów, niemal w komplecie. Pod względem formy i treści utwory to nader różne; w jednych odzywa się ton podniosły, namaszczone, uroczysty, w innych uszczypliwy, szorstki, obozowy. W treści cała skala od ślepej nienawiści do przeciwników, do głębokich i rozumnych wywodów politycznych; mnóstwo ciekawych i dosadnych rysów obyczajowych przynoszą utwory satyryczne. Zbiór poezji konfederackiej poprzedził wydawca wstępem, w którym omówił poszczególne jej rodzaje na tle historycznym rozwoju poezji rycerskiej w Polsce, wskazując, że utwory barskie, o niezbyt wprawdzie wyrobionej formie, są co do ducha ogniem, wiążącym staropolską poezję rycerską XVI i XVII wieku z pieśnią Legionów i wielką naszą poezją romantyczną.

Znakomitą powieściową ilustracją czasów Konfederacji barskiej są przepyszne „Pamiętki Soplicy” Henryka Rzewuskiego, ukazujące się obecnie w „Bibliotece Narodowej” (cena zł. 5.—), po raz pierwszy z autografu, w opracowaniu Zygmunta Szweykowskiego.

#### Z literatury powieściowej.

Przed kilku miesiącami ukazała się na półkach księgarskich powieść nowego, nieznanego dotychczas autora, Jana Rogali, p. t. „Zarzewie”, jako część pierwsza zapowiedzianej trylogii p. t. „Próba Ognia”. Obecnie wyszła część druga: „Płomień” (Gebethner i Wolff. Cena zł. 6.—). Oba te utwory znamionują talent zdrowy, zmysł refleksyjny, głęboki, autora, umiającego bystro a przenikliwie patrzeć w życie. Bohaterem powieści jest Roman Gieralt, z wykształcenia ekonomista, który po dłuższym pobycie zagranicą wraca do Polski, aby objąć stanowisko w poważnej instytucji gospodarczej; zapoznaje się z położeniem kraju i jego stosunkami, ludźmi, pojęciami w pełnej chaosu i rozbieżności epoki powojennej. Między mocną, nieuległą indywidualnością Gieralta a wartkiem życiem powstaje „zarzewie” pierwszych konfliktów. W „Płomieniu”, rozgrywającym się we Włoszech, Gieralt obcuje ze świetnie podpatrzoną współczesnością stosunków międzynarodowych; obserwuje zawiły spłot intryg, na które składa się dzisiejsza akcja polityczna powojennej Europy. Autor nie ogranicza się jednak wyłącznie do obserwacji spraw politycznych, — w tok powieści nader zrećźnie wplata swoje spostrzeżenia na temat przeobrażeń pojęć społecznych, etycznych, religijnych, które składają się na pełną rozbieżność, „płomieniem” wątpliwości i duchowych zmagani, ogarniętą psychikę współczesnego człowieka. Powieści Rogali to wartościowe dokumenty dnia dzisiejszego, dokumenty, wysnute z doświadczeń i poważnego zastanowienia nad pulsującymi aktualnością zagadnieniami.

Świetny feljetonista, dyskretny satyryk i niepowszedniej miary poeta, Zdzisław Kleszczyński wydał tom nowel p. t. „Siostry Cleo”. (Gebethner i Wolff. Cena zł. 4.50). Opowiadania powyższe, o żywym tempie narracji, pociągają zręcznością maniery pisarskiej autora „Romansu na wsi”. A więc opowieść o smutnej wigilii dwóch tancerek, „siostry Cleo”, a właściwie najwzajemniejszych Goździkówien; o malarzu, który nie poznał się na swej modelce („Pia”); o Inocentym Dzidziu, tragicznej ofierze dzisiejszych stosunków mieszkaniowych; o księciu Stefanie, który postanowił nigdy nie wstępować w związki małżeńskie; o psie „Japończyku”, który decydującą odegrał rolę w życiu dr. Knabe, niemieckiego szpiega w Rosji — wszystkie te nowele cechuje przede wszystkim płynność akcji i właściwe Kleszczyńskiemu dyskretnie przeciwstawianie momentów nieomal farsowych rzetelnej powadze życia. Nowele: „Chianti”, „Bar” (historja paryska), oraz „Gwiazda Sylwestrowa” ujmują nadto czytelnika subtelną nutą sentymentu.

Powieść, a raczej zbiór fragmentów powieściowych, Ewy Szelburg, p. t. „Dziewczyna z zimorodkiem” (Wyd. Tow. Wydawniczego J. Mortkowicza. Cena zł. 5.—), nie daje jeszcze należytego obrazu możliwości pisarskich tej utalentowanej autorki. Podkreślić wszakże możemy subtelność jej wzruszeń nieśmiały, pełnych jakichś wiadomości i przeczuć. „Są rzeczy wielkie i są rzeczy małe. Tak to się jakoś łączy, że wszyst-

kie są potrzebne” — i te właściwie „rzeczy małe”, pozornie nic nie znaczące, urastają w świadomości poetki do wielkiego znaczenia, gdyż składają się na treść życia. Zainteresowanie autorki dla najniklejszych objawów, uczuć i wzruszeń ludzi cichych, dla tajemniczych drgnień przyrody, przybrane zostało w mistyczny nieraz wyraz szczerzego uwielbienia.

#### Literatura sensacyjna.

Pojęcie sensacji w literaturze jest naogół mylnie traktowane. Książką sensacyjną nazywamy zazwyczaj rzecz z punktu widzenia walorów literackich bezwartościową, w której pociągająca fabuła, pierwiastki zbrodnicze lub zmysłowe główną odgrywają rolę. I taką jest przeważnie ta, najniższego gatunku literatura powieściowa u nas i zagranicą. Zesłała na manowce, schlebia najgorszym instynktom, przyczynia się znakomicie do obniżenia etyki społecznej. Autor tego typu powieści nie waha się przed odtwarzaniem najdrastyczniejszych sytuacji, aby w ten sposób zdobyć czytelników. I taka literatura słusznie najgorętszego godna jest potępienia. Niemniej jednak powieść sensacyjna, wolna od trucizny moralnej, natomiast pociągająca powabem bajki, ma zupełne prawo obywatelstwa i może się przyczynić do rzetelnego wzrostu czytelnictwa w tych zwłaszcza sferach, dla których książka była dotychczas synonimem czegoś nudnego i suchego. Walka z niezdrową sensacją, nie z sensacją, jako rodzajem pracy pisarskiej, winna być zadaniem czujnej i rzetelnej krytyki. Słusznie też znakomity krytyk, Zdzisław Dębicki, w przedmowie do powieści d-ra Antoniego Marczyńskiego p. t. „Czarna Pani” (Tow. wyd. „Rój”. Cena zł. 6.—) stwierdza istotne walory „sensacyjnych utworów tego pisarza o bujnej wyobraźni, o łatwej, pociągającej kompozycji, o potocznej narracji, a jednocześnie o zdrowych tendencjach moralnych.

Marczyński, autor licznych powieści, drukowanych dotychczas w odcinkach dzienników, nadaje swym utworom koloryt egzotyizmu, tak pociągającego w utworach Conrada-Korzeniowskiego, Jacka Londona, Ossendowskiego. Koloryt ten nie jest papierowo sztuczny, lecz oparty na poważnych studiach i sumiennej obserwacji.

W podziw nas wprawia ruchliwość wyobraźni Marczyńskiego — pisze Dębicki, — jej nieustanne galopowanie, jej umiejętne dawanie sobie rady w każdej — zdawałoby się już bez wyjścia sytuacji. Cechy powyższe występują w „Czarnej Pani”, przykuwającej uwagę czytelnika fantastyczną akcją, odgrywającą się współcześnie w dobrach hrabiów Dobromilskich, oraz w romantycznej legendzie ich rodowego zamku.

## SŁOWNIK SKRÓTÓW.

Jeśli cenisz mózgu trud.  
Niech cię nie zatrudnia skrót!  
Nad nim głowi się, kto kiep,  
Komu zbywa we łbie klep.  
Bo nie dla zagadek, szarad,

Cenny mózgu masz aparat.  
Przeło, jeśli czas — to pieniądz,  
Więc go nadewszystko ceniąc,  
Zważ: sposobność chwycić za czub  
I ten „SŁOWNIK SKRÓTÓW” kup!  
(z „Sowizdrzała”)

SZ — T 127 128 T — TR  
s. Z. seiner Zeit n. w swoim czasie.  
Szan. Szanowny (wna).  
szereg. szczególnie; szczegółowo.  
szer. szeregowiec.  
Sz. P. Szanowny(a) Pan(i), Szanowny(a)  
Panie(i) (w listach).  
szt. sztuk.  
Sztagen, Szt. G. Sztab Generalny.  
szw. szwadron.  
szwedz. szwedzki.  
szyl szyling angielski.  
s & h son and heir a. syn i spadkobierca.

### S

ś. się.  
śe. T. ściśle tajne.  
ś. p. świętej pamięci.  
śr. środa.  
śr. średni, średnica.  
śródm. śródmieście, śródmiejski.  
św. świadek.  
św. święty.

### T

T. tajne.  
T. teatr.  
T. w radjofonji: wysyłacz iskrowy.  
T. tempo w muz.

T. tenor, głos tenorowy.  
T. tuesday a. wtorek.  
T. tempus t. czas.  
T. Tage n. dni.  
T. Teil n. część.  
t. T. toni.  
t. tonna, jednostka wagi = 1000 kg.  
t. tutti w. wszyscy.  
T. A. Towarzystwo Atletyczne.  
Ta symbol chemiczny pierwiastka tantalum (tantal).  
t. a. testantibus actis t. jak wykazuje akt.  
tab. tabory wojskowe.  
tabl. tablica.  
tal. talar.  
tat tatarski.  
täg. täglich n. dziennie.  
Tb symbol chemiczny pierwiastka terbiu (terb).  
t. b. torpedo boat a. łódź torpedowa.  
TC télégramme collationne f. sprawdzenie (umówiony znak międzynarodowy telegraficzny).  
T. C. F. Touring Club de France f. francuski klub turystyczny.  
T. C. L. Towarzystwo Czyteln Ludowych.  
T. D. ter die t. trzy razy dziennie (na receptach).  
Te symbol chemiczny pierwiastka tellurium (tellur).

3.000 SKRÓTÓW NAJBARDZIEJ UŻYWANYCH

Cena 2 zł., w półskórek 3 zł.

Z powodu znacznie podniesionych opłat pocztowych prosimy o nadsyłanie pieniędzy zgóry przez wpłacenie ich na konto czekowe P. K. O. 196.



# PIECZECIE CIASTO

robicie wędliny — przygotowujecie święcone

## BO WIELKANOC NIE DALEKO

Trzeba więc zajrzeć nieraz do książki kucharskiej, sprawdzić ten lub ów przepis, zobaczyć, ile żółtek wymaga **ba-ba parzona**, a ile migdałów trzeba włożyć do **mazurka**, jak długo się szynka gotuje, co zrobić, żeby **Święcone** było smaczne, wyglądało apetycznie a **niedrogo kosztowało**? Odpowiedź znajdziecie Szanowne Panie w licznych książkach kucharskich i gospodarskich, które wymienimy poniżej. Wybierzcie taką, która Wam najbardziej odpowiada i każcie księgarni M. Arcta w Warszawie, Nowy Świat 35, żeby ją Wam przysłała. Ręczymy za szybkie i dokładne wykonanie zamówienia.

Najpierw polecamy książki tak zwane uniwersalne, to znaczy mieszczące wszystko, co dotyczy kuchni i spiżarni. Z tych najobszerniejsza jest:

**Anna Gniwowska. WSPÓLCZE-SNA KUCHNIA DOMOWA.** Mieści w sobie: obiady, zakąski, sałatki, ciasta, (a więc baby, placki i mazurki), konfitury, wędliny i napoje, zapasy spiżarniane, oraz wiele innych rad i wiadomości, niezbędnych w gospodarstwie domowym. Str. 324. Kosztuje w oprawie 8.40.

Jeszcze obszerniejsza, ale i dużo droższa jest **Marji Ochorowicz Monatonowej: UNIWERSALNA KSIĄŻKA KUCHAR-SKA** z ilustracjami i kolorowymi tablicami, zawierająca przeszło 2.200 przepisów. Str. 815. Cena w oprawie zł. 20.—

Trzecią taką jest znacznie mniejsza książka **Franciszki Gensówny: MŁODA GOSPODYNI**, kuchnia, spiżarnia, ap-teczka i różne rady. Str. 204. Cena zł. 3.50.

Teraz przychodzą książki par excel-lence wielkanocne, a więc:

**Gałęcka M. 111 DOŚWIADCZEN GOSPODARSKICH**, oszczędzających dużo kłopotów i pieniędzy. Cena 55 gr.

**ODNAWIANIE MIESZKAŃ I PO-RZĄDKI DOMOWE.** Cena zł. 1.50.

**Ćwierciakiewiczowa L. B A B Y, PLACKI I MAZURKI.** Cena zł. 3.50.

**Ćwierciakiewiczowa L. JEDYNE PRAKTYCZNE PRZEPISY** konfitur, marynat, ciast i t. p. Str. 450. Cena w oprawie zł. 7.—

**Makarewiczowa R. PRAKTYCZNE PRZEPISY** ciast, tortów, ciastek, cu-kierków, lodów i likierów. Str. 196. Ce-na zł. 5.—

**Norkowska Marta. PIEKARNIA I CUKIERNIA WYTWORNA I GOSPO-DARSKA.** Najnowszej kuchni cz. II, z ilustracjami. Str. 160. Cena zł. 2.10.

**Różycki A. KRAKOWSKIE WYRO-BY WĘDLINIARSKIE.** Praktyczne wskazówki. Str. 200. Cena zł. 7.50.

Wreszcie należy wymienić podręcz-niki do gotowania potraw, tak zwane właściwe książki kucharskie:

**Gałęcka M. JAK PRZYRZĄDZAĆ RYBY.** Cena 25 gr.

**Ćwierciakiewiczowa L. 365 OBIA-DÓW.** Wydanie 24. Str. 458. C. zł. 7.—

**Norkowska M. NAJNOWSZA KUCHNIA WYTWORNA I GOSPO-DARSKA.** Wydanie powiększone z ilu-stracjami. Str. 496. Cena zł. 5.80.

**Plucińska I. KSIĄŻKA KUCHAR-SKA UDOSKONALONA.** Str. 228. Ce-na zł. 5.—

Do ozdoby Święconego tradycja pol-ska nakazuje używać **pisanki**, czyli kra-szone jajka. Praktyczne wskazówki da-je broszurka „**Pisanki**” z 72 wzorami. Cena zł. 1.50.

Kto zaś chciałby ładną i trwałą ozdo-bę stołu Wielkanocnego, temu poleca-my „artystyczne pisanki drewniane”, które **Księgarnia M. Arcta** otrzymuje do sprzedaży od artystów zdobiących je w barwne wzory ludowe i dostarcza po ce-nach odpowiadających wielkości.

## NOWE TŁUMACZENIA:

**Balzac. KOMEDJA LUDZKA. OJ-CIEC GORIOT.** Mistrzowski przekład Boy-Żeleńskiego przyswoił językowi pol-skiemu kolejny klejnot piśmiennictwa francuskiego, powieść, która należy do najklasyczniejszych dzieł Balsaca. Cena zł. 7.60.

**G. K. Chesterton. GRZECHY KSIĘ-CIA SARADINE.** Dalsze opowiadania z cyklu „Niewinność Ojca Browna” są nacechowane pogodą i subtelną ironią, tak charakterystyczną dla dzieł słynnego pisarza angielskiego. Cena zł. 1.90.



Kondor, krokodyl, lwy, tapiry, wielbłądy, stru-sie, hieny i małpy w barwnym korowodzie.

**Jeffery Farnol. NA SZEROKIEJ DRODZE.** Przygody młodego angielskie-go gentlemiana, który, porzuciwszy śro-dowisko, w którym wzrósł, uczy się obracać w świecie ludzi prostych, a po-za doświadczeniem życiowym zdobywa serce pięknej kobiety. Cena zł. 7.—

**Rider Haggard. ELISSA.** Powieść ta, przenosząca czytelnika w zamierzchłe dzieje do starożytnej Libii, jest historią duszy kobiecej i hymnem uczucia, które nawet poprzez mgłę wieków wydaje się bliskim i zrozumiałym. Cena zł. 2.50.

**Dymitr Mereżkowski. JULJAN APO-STATA.** Powieść rosyjskiego autora, przetłumaczona na wszystkie języki eu-pejskie, stanowiąca pierwsze ogniwo słynnej trylogii, odznacza się potężnie zakreślonym tematem, artystycznym uję-ciem i porywającym stylem. Cena zł. 4.80.

**Karin Michaelis. SIEDEM SIÓSTR.** Autorka, której talentowi zawdzięczamy zapoznanie się z psychiką narodów skan-dynawskich, przeprowadza w tej książ-ce subtelną analizę duszy kobiecej. Ce-na zł. 7.—

## KOBIETA PRAGNIE BYĆ MŁODĄ

mieć gibkie, sprężyste ciało i energję do życia i pracy.

PROWADZI DO TEGO

## KULTURA CIAŁA KOBIECEGO

UPRAWIANA WEDŁUG DOSKONAŁYCH WZORÓW  
DORY MENZLER

5 zeszytów fotografii z doskonałemi objaśnieniami.

- I. Wzmocnienie mięśni grzbietu
- II. Wzmocnienie mięśni brzusznych
- III. Gimnastyka klatki piersiowej
- IV. Wzmocnienie bocznych mięśni tułowia
- V. Ćwiczenia odpężające.

Każdy zeszyt Zł. 120

DLA PAŃ, PANIEN I PANIENEK.



Adres zamawiającego: .....

Zamawiam następujące wydawnictwa z miesięcznika „KSIĄŻKI”

Należność proszę pobrać za zaliczeniem. Wpłacam na konto P. K. O. ....

Nr. 196 zł. ....

Podpis: .....

Pomoc dla P. T. Nauczycielstwa: **DYDAKTYKA HISTORJI**, napisała Hanna Pohoska, opierając się na najnowszych źródłach europejskich i polskich. Uwzględnione wymogi pedagogiczne i egzaminacyjne. Str. 256. Cena zł. 10.—.



Wyszła druga część popularnej książki Romana Boguszewskiego: 17 RADJOODBIORNIKÓW, zawierająca opis i rysunki aparatów wyższych stopni, jak neutrodyna, ultradyna, superheterodyna. Radio dla Wszystkich № 10. Cena zł. 1.60.



**SPOWIEDŹ WIELKANOCNA**  
**I PIERWSZA KOMUNJA ŚWIĘTA**  
dają sposobność do pięknego i cennego podarku :

JEST NIM

## PISMO ŚWIĘTE W OBRAZACH

Tom dużego formatu, zawierający 230 reprodukcji słynnych obrazów GUSTAWA DORÉ na bezdrzewnym papierze, w artystycznej okładce.  
Cena zł. 16.—, w płóciennnej oprawie zł. 30.—

**POLECAMY TAKŻE KSIĄŻKI DO NABOŻEŃSTWA W SKROMNYCH I WYTWORNYCH OPRAWACH. MIĘDZY INNEMI:**

**Dziecię do Boga.** Książka dla młodzieży. Wyd. dla dziewcząt, dla chłopców. Brosz. zł. —,90, w opr. zł. 2.—

**Przyjdź Królestwo Twoje.** Książka dla młodzieży, ułoż. J. Zdżarska. Wyd. dla dziewcząt i chłopców. W opr. od zł. 3.—

**U stóp Krzyża Świętego.** Książka do nabożeństwa. Wydanie ozdobne z ramkami bogato iluminowanymi, w opr. płóc., brzegi

złoc. zł. 8.—; w opr. skórzanej, brzegi złoc. zł. 12.—

**Westchnienie do Boga.** Kieszonkowa książeczka dla katolików. Wydanie ozdobne dla kobiet i mężczyzn. W ozd. opr. zł. 3.—

**Z głębokości wołam do ciebie, Panie!** Książeczka do nabożeństwa, ułoż. Z. Hartinghowa. Zbiór modlitw i rozmyślań dla inteligencji. Brosz. zł. 2.10, w ozd. opr. od zł. 4.—

**KSIĘGARNIA M. ARCTA, WARSZAWA, NOWY-ŚWIAT 35**

## LECZENIE W DOMU.

Żyjemy niejako pod znakiem choroby i leczenia. Szalone tempo nowoczesnego życia, skutki niedożywiania wojennego, obecny niekorzystny stan materialny szczególnie ludności miejskiej, fałszywe odżywianie, a w miastach brak dobrego powietrza są to wszystko warunki niszczące zdrowie i nieprawdopodobnie zniżające zdolność do pracy. Wprawdzie równolegle z pogarszaniem się zdrowotności społeczeństwa idzie i rozwój medycyny, powstają szpitale, lecznice, Kasy Chorych, wszystko to jednak dotychczas nie potrafiło zmniejszyć plag epidemii, szczególnie dzieciennych, i chorób mniej lub więcej przewlekłych. Śmiało można powiedzieć, że rzadkim jest dom, gdzieby nie gościła choroba i gdzieby nie potrzeba się uciekać do pomocy lekarza i lekarstw. Naturalnie, najlepiej i najpewniej jest w każdym wypadku wezwać dobrego specjalistę i stosować się do jego wskazówek. Czy jest to jednak możliwe dla wszystkich? Iluż ludzi mieszka na głuchej prowincji o dziesiątki kilometrów od ledwo przeciętnego, a setki wiorst od dobrego lekarza. A iluż ludzi nie stać wogóle na opłacenie wizyty lekarskiej i kupno drogich lekarstw?

Trudno jednak za to skazywać ich na chorowanie bez pomocy. Taką pomocą jest przede wszystkim dokładna znajomość zasad higieny i umiejętność stosowania ich, a także pewne wiadomości, dotyczące leczenia środkami do-

mowymi. Środków takich jest tysiące i lekarze również często je stosują. Wchodzą tutaj w grę wszelkie bańki, kompresy, oleje rycynowe a przede wszystkim różne zioła. Każdy z nas był w swoim czasie karmiony rumiankiem, pił bratki, herbatę lipową lub maliny.

Szczególniej w ostatnich czasach lecnictwo coraz więcej skłania się do środków t. zw. naturalnych i literatura w tym kierunku rozwija się pomyślnie.

Jako podstawowe książki do leczenia ziołami wymieniamy:

**Leonard de Verdmont Jacques. KURACJA ROŚLINNA.** 1050 rad i wskazówek jak leczyć ziołami i środkami domowymi, opis ziół leczniczych. Wyd. drugie. Praktyczna książka, bardzo lubiana. Cena zł. 4.50. **KURACJA ROŚLINNA** z kolorowym atlasem ziół leczniczych kosztuje zł. 10.—. **Jan Biegański. NASZE ZIOŁA LEKARSKIE** i ich stosowanie w leczeniu. W opracowaniu popularnym dla wszystkich. Cena zł. 3.

Jako książki dodatkowe, przedewszystkiem:

**Jan Biegański. PODRĘCZNIK DLA ZBIERAJĄCYCH ZIOŁA LEKARSKIE** i produkty zwierzęce. Wyd. III. Cena zł. 1.50.

i wizerunki kolorowe roślin lekarskich, a mianowicie:

**ROŚLINY LECZNICZE** (Atlasik kieszonkowy) 46 rys. Cena zł. 3.—

### NOWOŚĆ!

**NAJLEPSZA KSIĄŻKA RADJOWA**  
**ZASADY RADIOFONJI**  
KPT. ST. NOWOROLSKIEGO

456 str. tekstu, 302 rysunki.

Cena zł. 20.—

Mały Atlas **ROŚLIN LECZNICZYCH.** 32 rysunki kolorowe na 12 tablicach z tekstem objaśniającym. Cena zł. 3.—

**ATLAS ZIOŁ LECZNICZYCH** — 46 kolorowych tablic. Cena zł. 6.—

Dalej przychodzi

**Jan Biegański. OGRÓDEK LEKARSKI** przy szkole. Cena 80 gr.

Wobec tego, że zapotrzebowanie ziół tak dla użytku domowego, jak i aptecznego powiększa się, bardzo korzystną staje się hodowla roślin lekarskich, którą można prowadzić nawet w najmniejszym ogródku. Jako podręcznik polecamy: **Jan Biegański** (aptekarz i ogrodnik), **HODOWLA ZIOŁ LEKARSKICH.** Wydanie czwarte, rozszerzone i poprawione. Cena zł. 4.50.

Leczenie ściśle środkami przyrodzonymi i dostępnymi dla każdego jest także treścią znanych oddawna książek ks. Kneippa, który do ziół dodaje potężne działanie wody: **Ks. Kneipp. MOJE LECZENIE WODĄ**, dla leczenia chorób i utrzymania zdrowia. Cena zł. 8.—. **TAK ŻYCIE POTRZEBA.** Wskazówki i rady dla zdrowych i chorych. Cena zł. 8.—

Ogólne wskazówki higieniczne podaje książka **dr. Stanisława Breyera „WIELKI LEKARZ DOMOWY“.** Cena zł. 10.—. Ta ostatnia książka zawiera także szereg opisów chorób ze środkami na nie, oraz wykaz domowych środków leczniczych i sposób ich używania. Też autor jest jeszcze **NOWY LEKARZ DOMOWY.** Cena zł. 12.—

Dla zwolenników leczenia homeopatią, która również może mieć w leczeniu domowym korzystne zastosowanie, są: **dr. Józef Drzewiecki. TERAPJA HOMEOPATYCZNA** czyli podręcznik, obejmujący ważniejsze wskazówki lecznicze według zasad homeopatii. Cena zł. 1.50. **Dr. H. Cyrkler. PODRĘCZNIK DO LECZENIA CHOROÓB** środkami homeopatycznymi. Cena zł. 14.—

Jako zaś książeczki konieczne w każdym domu, będące zawsze pod ręką, uważalibyśmy: **Dr. K. Łazarowicz. PIERWSZA POMOC W NAGŁYCH WYPADKACH.** Wyd. III, z 60 rysunkami. Cena zł. 1.50. **J. Biegański i Dr. S. Rychter. APTECZKA**, przy dworze, szkole, plebanji i fabryce. Pierwsza pomoc w nagłych wypadkach. Cena 80 gr.

Wszystkie książki do leczenia domowego dostarcza  
**Księgarnia M. Arcta**

Redaktor: STANISŁAW ARCT

Wydawca: M. ARCT, ZAKŁ. WYD., SP. AKC.

Redakcja i Administracja w Księgarni M. Arcta, Warszawa, Nowy-Świat 35.  
Prenumerata rocznie zł. 2.—. Pojedynczy numer gr. 20.

DRUKARNIA ZAKŁADÓW WYDAWNICZYCH M. ARCT, SP. AKC., W WARSZAWIE, CZERNAKOWSKA 225

DRUK

**M. ARCT**  
ZAKŁADY WYDAWNICZE, SP. AKC.

WARSZAWA  
NOWY-ŚWIAT 35